

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方】

子どもたちの24時間(中学受験予定別、希望進学先別)

行動分類	中学受験予定別					
	※「あなたは、どこかの中学校を受験しようと思っていますか」への回答により区分。「3. まだ決めていない」は省略。					
	小学生					
	はい(受験しようと思っている) (n=432)			いいえ(受験しようと思っていな (n=1,688)		
	全体	行為者		全体	行為者	
	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)
睡眠	488.9	100.0	488.9	521.1	100.0	521.1
身のまわりのこと	58.1	99.3	58.5	61.0	99.1	61.6
食事	58.0	99.1	58.5	61.5	99.7	61.7
通学	38.6	96.5	40.0	39.4	96.1	41.0
移動(通学以外)	25.4	54.4	46.7	13.7	36.7	37.3
学校	438.3	99.3	441.4	442.8	99.2	446.2
放課後に学校ですごす(部活動以外)	8.4	15.7	53.2	12.4	21.6	57.1
部活動【中学生・高校生のみ】						
屋外での遊び・スポーツ	7.7	10.2	75.3	15.2	19.0	79.8
室内での遊び	13.1	18.1	72.5	13.2	20.6	63.9
テレビゲーム	9.8	19.7	49.6	18.1	30.2	60.1
家での勉強(学校の宿題)	31.5	74.1	42.6	36.5	81.9	44.6
家での勉強(学校の宿題以外)	48.9	60.2	81.2	15.6	35.7	43.7
学習塾	83.0	42.8	193.9	12.3	12.7	96.8
習い事・スポーツクラブ	21.0	20.6	101.8	30.7	31.8	96.7
習い事の練習	4.0	8.6	46.2	4.4	11.5	38.2
テレビ・DVD	42.8	60.9	70.3	69.8	80.5	86.6
本・新聞	5.7	15.3	37.3	5.1	12.4	41.3
マンガ・雑誌	5.5	14.6	37.6	7.5	19.3	39.2
音楽	1.4	5.6	24.4	1.7	5.2	32.1
携帯電話	0.6	2.5	24.5	0.6	1.8	34.5
パソコン	3.2	6.7	48.1	3.7	7.8	47.2
家族と話す・すごす	13.1	31.7	41.3	16.3	35.6	45.8
友達と話す・すごす	2.8	5.3	52.2	6.0	8.8	68.9
家の手伝い	3.2	10.9	29.7	4.7	16.9	28.1
買い物	2.2	5.1	43.6	2.4	5.0	48.9
からだを休める	14.2	36.6	38.8	13.2	34.4	38.4
ペットとすごす	1.8	6.3	28.9	2.2	7.7	28.7
アルバイト【高校生のみ】						
その他	4.1	7.4	54.8	5.3	10.4	51.3
無回答・不明	4.9	6.5	75.5	3.4	6.0	57.5

基礎集計表【子どもたちの時間の使い方

子どもたちの24時間(中学受験予定別、希望進学先別)

全体平均時間とは、該当の行動をしなかった人も含めた回答者全体の平均時間を指す。  
 行為者比率とは、1日のなかで該当の行動を15分以上した人が全体に占める比率を指す。  
 行為者平均時間とは、1日のなかで該当の行動をした人(行為者)がその行動をした時間の平均を指す。  
 斜線部分は該当項目なし。

行動分類	希望進学先別																	
	中学生									高校生								
	中学校・高校まで (n=587)			専門学校・短期大学まで (n=711)			四年制大学・大学院まで (n=1,754)			高校まで (n=194)			専門学校・短期大学まで (n=313)			四年制大学・大学院まで (n=1,087)		
	全体	行為者		全体	行為者		全体	行為者		全体	行為者		全体	行為者		全体	行為者	
平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	平均時間 (分)	比率 (%)	平均時間 (分)	
睡眠	462.8	100.0	462.8	446.3	100.0	446.3	437.5	100.0	437.5	413.0	100.0	413.0	420.4	100.0	420.4	392.6	100.0	392.6
身のまわりのこと	59.4	97.4	60.9	64.9	98.2	66.1	62.7	98.7	63.6	71.5	99.0	72.3	72.2	98.4	73.3	69.2	98.7	70.1
食事	56.2	98.5	57.1	57.6	98.7	58.3	58.7	99.5	59.0	51.2	99.0	51.7	51.6	96.8	53.3	55.1	99.2	55.5
通学	42.9	95.7	44.8	43.9	95.4	46.0	49.8	97.1	51.3	85.3	97.4	87.5	79.2	97.4	81.3	86.6	98.7	87.7
移動(通学以外)	8.7	21.6	40.3	9.7	28.6	34.1	13.7	34.0	40.3	13.3	20.1	66.2	9.6	22.7	42.5	10.2	20.4	50.1
学校	438.7	98.3	446.3	436.0	97.9	445.4	437.7	99.3	440.9	428.1	98.5	434.8	432.1	98.4	439.1	449.4	98.9	454.4
放課後に学校ですごす(部活動以外)	8.5	16.2	52.7	12.6	21.0	60.1	10.4	17.7	58.7	17.1	21.6	78.9	14.4	24.3	59.2	18.0	25.3	71.2
部活動【中学生・高校生のみ】	53.2	47.4	112.2	49.9	46.7	106.9	53.5	46.1	116.0	74.0	42.3	175.1	79.6	47.3	168.3	96.7	58.0	166.6
屋外での遊び・スポーツ	7.3	7.5	97.5	4.4	5.3	82.5	3.6	5.1	71.6	2.9	4.6	63.3	2.6	3.2	82.5	2.1	2.9	72.6
室内での遊び	8.0	9.0	88.9	6.1	7.2	85.6	4.1	5.6	72.0	3.3	4.6	71.7	3.9	3.8	102.5	2.7	3.4	79.5
テレビゲーム	20.2	26.6	76.0	12.2	17.6	69.2	11.4	16.8	67.8	22.0	21.6	101.8	11.0	12.5	88.5	9.4	12.1	78.3
家での勉強(学校の宿題)	29.1	48.9	59.5	33.0	54.0	61.1	32.8	52.1	63.0	18.4	27.3	67.4	21.2	34.8	60.8	42.6	58.1	73.3
家での勉強(学校の宿題以外)	33.7	39.2	86.0	48.2	54.0	89.3	64.2	61.7	104.0	10.1	14.4	69.6	11.5	17.6	65.7	39.8	44.3	90.0
学習塾	23.7	17.4	136.2	36.8	26.7	137.8	51.8	34.1	151.8	1.1	1.0	105.0	2.4	2.2	107.1	15.6	11.7	133.6
習い事・スポーツクラブ	10.1	8.0	126.4	7.0	7.0	99.3	10.2	9.2	110.6	2.0	1.5	130.0	2.3	2.6	91.9	4.0	4.4	89.7
習い事の練習	0.8	1.7	49.5	1.5	3.7	41.0	2.1	4.7	43.7	0.0	0.0	0.0	0.7	1.9	37.5	1.6	2.7	61.0
テレビ・DVD	76.7	74.6	102.7	62.4	70.5	88.6	51.2	65.6	78.1	78.8	67.5	116.7	71.3	74.1	96.2	47.4	58.4	81.1
本・新聞	4.5	9.0	50.1	4.8	12.4	39.0	4.4	11.9	36.5	3.9	7.7	50.0	3.5	8.3	42.1	5.0	10.1	49.0
マンガ・雑誌	8.9	18.4	48.5	8.4	20.4	41.3	7.0	17.4	40.4	6.3	13.4	47.3	7.5	15.7	48.1	6.0	14.4	41.3
音楽	7.5	15.5	48.3	7.5	18.1	41.3	4.8	12.9	37.0	6.7	13.9	48.3	9.6	22.0	43.7	6.4	14.2	45.2
携帯電話	12.0	19.9	60.1	11.3	19.7	57.5	5.7	13.5	41.9	27.5	40.2	68.5	31.7	47.9	66.1	13.9	31.1	44.6
パソコン	7.9	12.1	65.1	10.8	15.6	69.3	10.3	16.7	61.9	12.4	14.4	86.3	6.7	11.8	56.4	12.1	15.8	76.2
家族と話す・すごす	11.0	22.5	49.0	11.7	26.2	44.8	9.8	24.3	40.3	10.9	22.2	49.2	8.3	19.2	43.5	7.4	19.0	39.2
友だちと話す・すごす	5.4	8.5	63.6	9.7	13.1	74.0	4.9	8.8	55.8	17.2	17.0	101.4	13.6	14.4	94.3	7.6	11.1	68.2
家の手伝い	5.7	13.3	42.9	5.0	14.2	35.2	3.1	9.9	31.4	4.2	9.8	42.6	7.1	15.7	45.6	2.0	6.7	29.2
買い物	2.5	4.6	53.3	2.8	4.9	56.1	2.0	4.6	44.1	3.4	5.7	60.0	4.9	8.6	57.2	3.2	5.1	63.8
からだを休める	19.1	38.2	50.2	22.5	43.7	51.4	19.4	42.1	46.1	17.7	36.1	49.1	20.3	38.7	52.4	18.7	40.7	46.0
ペットとすごす	2.4	7.2	33.2	2.6	8.6	30.5	1.9	5.7	32.9	2.6	6.7	38.1	1.9	6.4	29.3	1.4	5.1	27.5
アルバイト【高校生のみ】										27.8	11.3	244.8	25.1	11.5	218.3	3.9	1.7	225.0
その他	8.3	9.4	88.4	5.9	10.3	57.5	5.6	9.2	60.4	2.8	5.7	49.1	9.6	9.9	96.8	4.9	7.4	66.2
無回答・不明	5.0	6.8	72.8	4.3	5.9	73.2	5.8	6.2	93.4	4.4	4.6	95.0	4.1	5.4	75.0	4.5	4.3	104.7