

第7節 友だちとのかわり

友だちと一緒にすることは、おもちゃ遊び、外遊び、絵本読みが多く、ついでテレビ番組やビデオ・DVDの視聴だった。これらは就園している場合、一緒に行う頻度が高かった。一方、アプリ・ソフトは、就園状況にかかわらず友だちと使う割合は低く、乳幼児のいる家庭においては使われ始めている段階と思われる。

●友だちと一緒にすることは、おもちゃ遊び、外遊び、絵本読みが多い

乳幼児が友だちと遊ぶなかでメディアはどのくらい活動に入っているだろうか。園での活動を含め、1週間にどのくらいの頻度で友だちと一緒に、どのような活動をしているかをたずねた。結果をみると(図1-7-1)、「ほとんど毎日」一緒に活動する比率の高い順に、「おもちゃで遊ぶ」54.5%、「外で遊んだり、お散歩をしたりする」48.9%、「絵本や本、図鑑を読む」42.9%、「テレビ番組を見る」35.7%、「お絵かきをする」32.7%だった。一方、「動画アプリを見る」「かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う」「ゲームアプリ・ソフトをする」は「ほとんどない」が7割以上あり、友だちと一緒に使う比率は低かった。この傾向は、第3節の子どもの一日あたりの活動時間の傾向と同じである。

●テレビは4歳以降で6割弱が一緒にみるが、ビデオ・DVDは4歳の4割がピーク。アプリ・ソフトは友だちと一緒に使う比率が低い

子どもの年齢別に友だちと一緒に「ほとんど毎日」+「週に3~4日」行う比率をみると、図1-7-2のようになった。「おもちゃで遊ぶ」「外で遊んだり、お散歩をしたりする」「絵本や本、図鑑を読む」は、0歳後半を除くいずれの年齢でもトップ3であり、就園が9割を超える4歳以降ではほぼ8割以上が行っていた。「お絵かきをする」も、4歳以降ではこれらについて同じように高い比率で友だちと一緒に行っていた。「テレビ番組を見る」は0歳後半で11.4%、1歳で25.0%で、4歳以降では6割弱が友だちと一緒に視聴しており、低年齢から友だちと一緒にみるが、伸びはゆるやかだった。「ビデオ・DVDを見る」は4歳の42.7%がピークだった。一方、「動画アプリを見る」「かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う」「ゲームアプリ・ソフトをする」はいずれの年齢でも15%以下であり、友だちと一緒に使う比率は低かった。

図1-7-1 1週間に友だちと一緒に活動する頻度

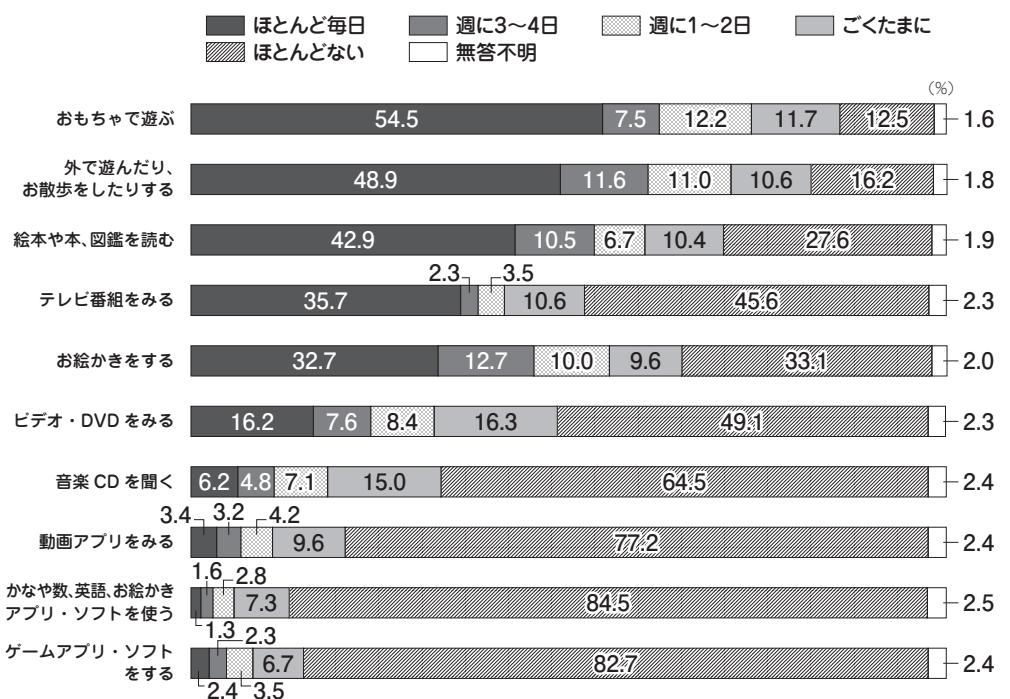
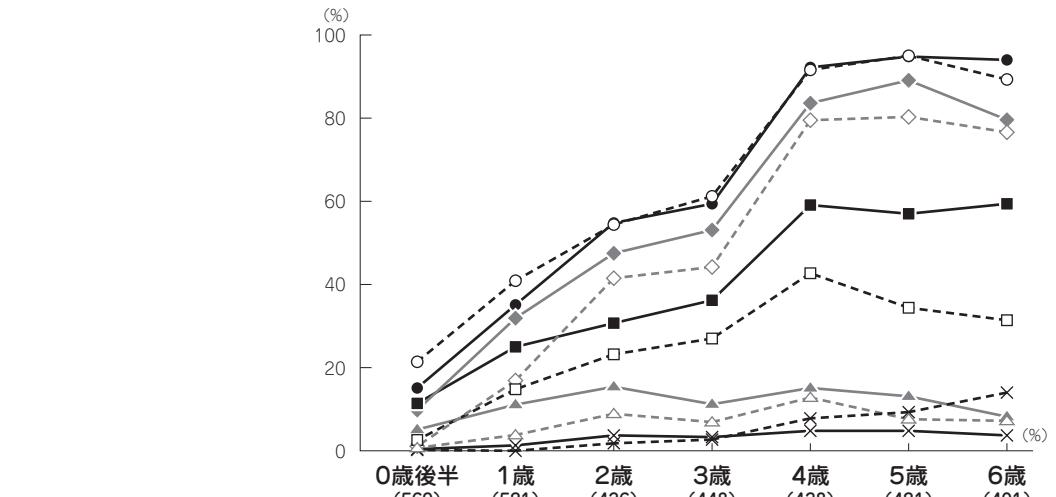


図1-7-2 1週間に友だちと一緒に活動する頻度(子どもの年齢別)



--○-- おもちゃで遊ぶ	21.4	40.9	54.4	61.2	91.6	95.0	89.3
--●-- 外で遊んだり、お散歩をしたりする	15.1	35.1	54.8	59.4	92.2	94.8	94.0
--◆-- 絵本や本、図鑑を読む	9.8	31.9	47.5	53.1	83.6	89.1	79.6
--■-- テレビ番組を見る	11.4	25.0	30.7	36.2	59.1	57.0	59.4
--◇-- お絵かきをする	1.1	16.9	41.5	44.2	79.5	80.3	76.6
--□-- ビデオ・DVDを見る	2.6	14.8	23.2	27.0	42.7	34.4	31.4
--▲-- 音楽CDを聞く	5.1	11.1	15.4	11.2	15.1	13.1	8.2
--△-- 動画アプリを見る	0.7	3.8	8.9	6.9	12.8	7.6	7.2
--×-- かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う	0.4	1.3	3.7	3.3	4.8	4.8	3.7
--×-- ゲームアプリ・ソフトをする	0.2	0.0	1.8	2.7	7.8	9.3	14.0

注1)「ほとんど毎日」+「週に3~4日」の割合。

注2) ()内はサンプル数。

●おもちゃ遊び、外遊び、絵本読みは、就園している場合に友だちと行う頻度が高い。アプリ・ソフトを使う頻度は、就園状況にかかわらない

1週間に友だちと一緒に活動する頻度を子どもの年齢区分別・就園状況別にみてみると(表1-7-1)。「ほとんど毎日」+「週に3~4日」でみると、「おもちゃで遊ぶ」「外で遊んだり、お散歩をしたりする」「絵本や本、図鑑を読む」の比率は、1~3歳の保育園と、4~6歳の幼稚園、保育園で8~9割以上だった。また、「お絵かきをする」の比率は1~3歳の保育園と、4~6歳の幼稚園、保育園で7割以上だった。これらの活動は、園で友だちと一緒に行っているといえよう。「テレビ番組を見る」の比率は1~3歳の保育園と、4~6歳の幼稚園、保育園で5~6割、「ビデオ・DVDを見る」の比率は1~3歳の保育園と、4~6歳の幼稚園、保育園で3割台だった。これらの活動も一部の園で友だちと一緒に行っている可能性がある。

一方、「動画アプリを見る」「かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う」「ゲームアプリ・ソフトをする」については、就園状況による差がほとんどみられなかった。これらから、アプリ・ソフトは乳幼児の家庭内において使われ始め、園ではまだ使われておらず、園で友だちと使う段階にはまだなっていないと思われる。

●2~6歳で動画アプリ、4~6歳でゲームアプリ・ソフトを友だちと使うことがある

「動画アプリを見る」「ゲームアプリ・ソフトをする」「かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う」について、子どもの年齢別に頻度をくわしくみたのが表1-7-2である。「ほとんど毎日~週に1~2日」でみると、「動画アプリを見る」は2歳以降で10%以上あり、4歳の20.5%が最も多かった。「ゲームアプリ・ソフトをする」は4歳以降で10%以上あり、年齢があがるにつれて増え、6歳では23.1%だった。一方、「かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う」は全体的に頻度が低く、4歳の10.1%が最も多かった。乳幼児の場合、2~6歳で動画アプリを、4~6歳でゲームアプリ・ソフトを1週間に1~2日以上の頻度で友だちと一緒にみたり使ったりすることがあるが、多くても約2割にとどまった。この傾向は、第6節のアプリ・ソフトの使用時間の傾向とも同じだった。

表1-7-1 1週間に友だちと一緒に活動する頻度(子どもの年齢区分別・就園状況別)

	未就園 (932)	1-3歳 (%)		4-6歳 (%)	
		保育園 (370)	幼稚園 (866)	保育園 (342)	幼稚園 (866)
外で遊んだり、お散歩をしたりする	ほとんど毎日+週に3~4日	30.6	93.2	94.8	95.9
	週に1~2日+ごくたまに	48.5	4.3	3.5	2.6
	ほとんどない	18.8	1.1	0.5	0.3
	無答不明	2.1	1.4	1.3	1.2
おもちゃで遊ぶ	ほとんど毎日+週に3~4日	32.1	95.9	91.8	97.1
	週に1~2日+ごくたまに	52.0	2.2	5.9	1.2
	ほとんどない	14.3	0.3	1.0	0.6
	無答不明	1.6	1.6	1.3	1.2
絵本や本、図鑑を読む	ほとんど毎日+週に3~4日	21.6	93.8	82.1	94.4
	週に1~2日+ごくたまに	32.7	2.2	13.0	3.5
	ほとんどない	43.9	2.4	3.5	0.9
	無答不明	1.8	1.6	1.4	1.2
お絵かきをする	ほとんど毎日+週に3~4日	14.6	76.5	77.5	87.7
	週に1~2日+ごくたまに	34.3	15.1	18.0	10.2
	ほとんどない	49.1	6.2	3.2	0.9
	無答不明	1.9	2.2	1.3	1.2
テレビ番組を見る	ほとんど毎日+週に3~4日	21.7	47.8	59.6	57.9
	週に1~2日+ごくたまに	22.1	10.8	11.9	9.1
	ほとんどない	54.2	38.4	26.8	31.3
	無答不明	2.0	3.0	1.7	1.8
ビデオ・DVDを見る	ほとんど毎日+週に3~4日	15.3	31.6	37.1	35.1
	週に1~2日+ごくたまに	23.6	21.6	35.6	33.6
	ほとんどない	58.9	44.1	25.8	29.8
	無答不明	2.1	2.7	1.6	1.5
音楽CDを聞く	ほとんど毎日+週に3~4日	7.0	25.4	10.9	16.7
	週に1~2日+ごくたまに	18.5	22.4	31.5	25.4
	ほとんどない	72.5	48.9	56.0	55.8
	無答不明	2.0	3.2	1.6	2.0
動画アプリを見る	ほとんど毎日+週に3~4日	5.3	8.1	8.8	9.1
	週に1~2日+ごくたまに	9.5	13.8	21.1	23.1
	ほとんどない	83.0	75.4	68.1	66.4
	無答不明	2.1	2.7	2.0	1.5
かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う	ほとんど毎日+週に3~4日	2.6	2.7	4.2	5.0
	週に1~2日+ごくたまに	5.0	9.5	17.3	17.3
	ほとんどない	90.3	84.1	76.7	76.3
	無答不明	2.0	3.8	1.8	1.5
ゲームアプリ・ソフトをする	ほとんど毎日+週に3~4日	1.3	1.6	11.4	7.0
	週に1~2日+ごくたまに	5.3	8.4	18.6	18.4
	ほとんどない	91.4	86.2	68.4	72.5
	無答不明	2.0	3.8	1.6	2.0

注) ()内はサンプル数。

表1-7-2 1週間に友だちと一緒にアプリ・ソフトを使う頻度(子どもの年齢別)

	0歳後半 (569)	1歳 (521)		2歳 (436)		3歳 (448)		4歳 (438)		5歳 (421)		6歳 (401)	
		週に3~4日	週に1~2日	週に1~2日	週に1~2日								
動画アプリを見る	ほとんど毎日	0.5	1.5	4.8	4.2	5.9	4.0	3.7					
	週に3~4日	0.2	2.3	4.1	2.7	6.8	3.6	3.5					
	週に1~2日	0.5	2.1	3.7	4.2	7.8	7.6	5.2					
	ほとんど毎日~週に1~2日	1.2	5.9	12.6	11.1	20.5	15.2	12.4					
ゲームアプリ・ソフトをする	ごくたまに	2.8	4.0	10.1	10.9	11.4	13.5	18.7					
	ほとんどない	92.6	87.7	75.2	74.8	66.4	69.6	66.3					
	ほとんど毎日	0.2	0.0	1.1	1.1	3.7	5.2	6.7					
	週に3~4日	0.0	0.0	0.7	1.6	4.1	4.0	7.2					
かなや数、英語、お絵かきアプリ・ソフトを使う	週に1~2日	0.0	0.6	1.8	3.3	4.8	7.1	9.2					
	ほとんど毎日~週に1~2日	0.2	0.6	3.6	6.0	12.6	16.3	23.1					
	ごくたまに	0.2	2.1	5.3	8.0	9.4	11.6	13.7					
	ほとんどない	96.3	94.6	89.0	82.8	76.5	69.8	61.3					
お絵かきアプリ・ソフトを使う	ほとんど毎日	0.4	0.4	1.1	1.8	1.6	2.4	2.2					
	週に3~4日	0.0	1.0	2.5	1.6	3.2	2.4	1.5					
	週に1~2日	0.2	0.4	1.8	4.7	5.3	4.5	4.0					
	ほとんど毎日~週に1~2日	0.6	1.8	5.4	8.1	10.1	9.3	7.7					
注1) 線かけは、「ほとんど毎日」+「週に3~4日」+「週に1~2日」で10%を超えるもの。	ごくたまに	1.2	2.9	6.0	6.0	13.2	10.2	14.7					
	ほとんどない	94.9	92.7	86.5	82.6	74.9	78.9	75.6					
注2) ()内はサンプル数。													

— 52 —