

## 第2章

# 保護者のかかわり



佐藤 朝美 (1~4節)



## 親子でのメディアのルール、 フィルタリング

保護者のかかわりとして、メディアの使用時におけるルールをどのように決めているかについて、メディアの種類ごとに比較を行った。テレビ番組やビデオ・DVDにおいては、時間の長さ、時間帯、スクリーンからの距離や環境に関するルールを決めているケースが多くみられた。一方、スマートフォンやタブレット端末などの新しいメディアについては、ルールをとくに決めていないケースが多くみられた。フィルタリングによる対策もハードルが高いようであり、ほとんどの親がフィルタリングをしていない状況であった。

### ●親子でのテレビ番組やビデオ・DVDの視聴ルールを定めている率に比べて、スマートフォンでは時間帯や目への配慮がやや低い傾向

子どもがみたり使ったりしているメディアについて、親子でどれぐらいルールを決めているだろうか。各メディア機を家庭で持っていると回答した人を対象に、メディアごとにルールを決めているかをたずねた。結果を見ると（表2-1-1）、ゲーム機以外のどのメディアも、年齢とともにルールを決める割合が上昇する傾向がみられた。ただし、ゲーム機に関しては、そもそも低年齢児では該当人数が少數であったことに加え、使わせないようしているケースが多くみられた。

まず、「時間の長さを決めている」については、「テレビ番組（録画を含む、以下略）」と「ビデオ・DVD」は1歳から、「パソコン」「タブレット端末」「スマートフォン」は3歳から3割以上がルールを決めていた。「ビデオ・DVD」「パソコン」「タブレット端末」は、6歳児では5割以上が時間の長さを決めていると答えている。一方、「携帯型ゲーム機」は、低年齢児はサンプル数が少ないが、5歳以降は5割を超えており、ゲーム機の使用時間に関して慎重になっているといえる。いずれも、子どもが使用する時間の長さを決めている親

が多いことがわかる。

「時間帯を決めている」については、「テレビ番組」は1歳から、「ビデオ・DVD」は4歳から、「携帯型ゲーム機」は5歳からが3割以上であった。そのほかのメディアではどの時間帯に使用するかについてのルール設定率は低めである。「スマートフォン」では外出先での待ち時間にみせている結果が多くみられることから、日常生活のなかで、習慣的に視聴するまでには至っていないのかもしれない。

「内容を確認している」については、「テレビ番組」と「ビデオ・DVD」は1歳から、「パソコン」と「タブレット端末」は3歳から、「スマートフォン」は2歳から、「携帯型ゲーム機」は5歳から3割以上が確認しているという結果となっている。とくに6歳では、「テレビ番組」「ビデオ・DVD」「パソコン」「タブレット端末」において、5割を超す結果となっている。どのメディアにおいても、子どもにみせる内容は重要であると親が考えている様子がうかがわれる。

「スクリーンに目を近づけ過ぎないようにしている」や「場所を暗くしないようにしている」という2項目については、「テレビ番組」と「ビデオ・DVD」は0歳後半から3割以上と早くなっている。とくに、「テレビ番組」と「ビデオ・DVD」では1歳から、「パ

ソコン」では4歳から、「携帯型ゲーム機」では5歳から、「タブレット端末」では6歳で、2項目において、ほぼ5割を超えている。これらは視力に影響する項目であり、視力低下を深刻にとらえていることがわかる。ただし、「スマートフォン」に関しては、どの年齢も2~3割程度であり、画面が小さいことや移動中に使用する頻度が多いことからも、視力への配慮が難しいことが想定される。

食事中の視聴については、「テレビ番組」は1歳から、「ビデオ・DVD」と「スマートフォン」は2歳から、「パソコン」と「タブレット端末」は3歳から、「携帯型ゲーム機」は5歳から3割以上が禁止している。食事の時間のメディア視聴はメディアの種類に関係なく禁止しており、食事の時間を大切にしている様子がうかがえる。

「見方の約束が守れなかったら注意する」については、「テレビ番組」「ビデオ・DVD」「スマートフォン」のいずれも2歳から、「パソコン」と「タブレット端末」は3歳から3割を超えており、5歳以上についてはどのメディアも5割を超えており、年齢があがるにつれ、子どもが自らルールを守ることの意識を育てようとしていることが推察される。

### ●どのメディアについてもフィルタリングをかけている割合は低い

親は、子どもが使用するメディアについてフィルタリングをかけているのだろうか。子どもが使うことのあるデジタルメディアにフィルタリングをかけているかどうかたずねた。結果をみると（表2-1-2）、「パソコン」「タブレット端末」「スマートフォン・携帯電話」「据え置き型ゲーム機」「携帯型ゲーム機」ともにフィルタリングをかけているという回答は1割以下であった。

子どもの誤使用をフィルタリングにより対策することは、ハードルが高いようである。一方、この年代の子どもは、使用している状況を常に親が観察でき、内容も親が確認することができるため、いわゆる小学生以上の子どもで懸念されるいじめや出会い系サイトなどのインターネットのトラブルが起こらないととらえているとも考えられる。しかし、子どもが操作方法をわからないがゆえにランダムにクリックすることで、ウィルスに感染したり、電話やメッセンジャー等の誤発信によって課金されたりするという問題は懸念される。スマートフォンやタブレット端末で機能制限ができるに加え、最近ではスマートフォンやタブレット端末用のアプリで、子どもの使用制限が容易にできるものが登場している。使用できるアプリの種類を制限するだけでなく、インターネットに接続するかどうか、さらには使用時間も設定できるものがある。今後はそのような制限付きアプリの使用が増加することも想定される。

表2-1-1 メディアごとの使用のルール

		(%)						
		0歳後半 (350)	1歳 (489)	2歳 (420)	3歳 (429)	4歳 (416)	5歳 (411)	6歳 (393)
テレビ番組 (録画を含む)	時間の長さを決めている	27.7	32.9	33.1	38.9	39.4	44.5	48.1
	時間帯を決めている	25.4	38.2	34.8	36.6	43.3	42.8	46.8
	内容を確認している	26.3	35.2	46.9	50.6	52.4	53.5	56.7
	スクリーンに目を近づけ過ぎないようにしている	43.1	56.2	75.0	83.0	80.3	85.6	83.7
	場所を暗くしないようにしている	36.3	55.8	66.4	67.6	68.3	73.2	71.5
	見るときは、親に伝えるように約束している	0.6	1.6	10.2	25.9	28.8	36.0	37.9
	食事中は見ないように約束している	20.3	33.1	33.1	42.2	40.1	42.8	40.5
	見方の約束が守れなかつたら注意する	1.7	17.8	40.2	56.4	58.9	60.8	63.9
	子どもに使わせないようにしている	4.6	4.5	3.1	3.3	1.9	1.2	1.5
	とくにルールを決めていない	30.9	15.5	9.8	5.6	6.5	5.1	5.3
		(73)	(277)	(330)	(365)	(344)	(299)	(273)
ビデオ・DVD	時間の長さを決めている	27.4	38.3	35.5	42.2	40.4	49.8	53.1
	時間帯を決めている	19.2	24.5	27.9	26.3	36.0	33.4	34.4
	内容を確認している	26.0	34.3	43.6	46.8	48.0	49.2	53.1
	スクリーンに目を近づけ過ぎないようにしている	41.1	55.6	68.5	77.0	77.3	80.6	75.1
	場所を暗くしないようにしている	37.0	55.6	64.8	61.6	64.2	68.9	67.4
	見るときは、親に伝えるように約束している	1.4	2.5	14.5	30.1	33.7	47.5	50.9
	食事中は見ないように約束している	15.1	28.9	34.5	44.1	37.5	44.1	45.1
	見方の約束が守れなかつたら注意する	2.7	19.5	37.9	53.7	57.0	59.2	61.2
	子どもに使わせないようにしている	8.2	5.1	4.5	3.8	2.9	2.0	2.6
	とくにルールを決めていない	26.0	16.6	10.6	6.8	5.5	5.7	5.9
		(66)	(53)	(52)	(78)			
パソコン	時間の長さを決めている		40.9	35.8	55.8	51.3		
	時間帯を決めている		12.1	22.6	30.8	25.6		
	内容を確認している		45.5	47.2	63.5	59.0		
	スクリーンに目を近づけ過ぎないようにしている		45.5	52.8	51.9	59.0		
	場所を暗くしないようにしている		53.0	58.5	46.2	59.0		
	見るときは、親に伝えるように約束している		31.8	47.2	55.8	61.5		
	食事中は見ないように約束している		37.9	41.5	42.3	41.0		
	見方の約束が守れなかつたら注意する		43.9	50.9	55.8	52.6		
	子どもに使わせないようにしている		10.6	5.7	1.9	7.7		
	とくにルールを決めていない		4.5	5.7	5.8	2.6		
		(59)	(51)	(54)	(51)			
タブレット端末	時間の長さを決めている		44.1	39.2	46.3	54.9		
	時間帯を決めている		16.9	11.8	20.4	37.3		
	内容を確認している		52.5	43.1	53.7	58.8		
	スクリーンに目を近づけ過ぎないようにしている		49.2	43.1	42.6	51.0		
	場所を暗くしないようにしている		47.5	43.1	50.0	52.9		
	見るときは、親に伝えるように約束している		50.8	39.2	53.7	66.7		
	食事中は見ないように約束している		52.5	45.1	57.4	51.0		
	見方の約束が守れなかつたら注意する		54.2	49.0	51.9	62.7		
	子どもに使わせないようにしている		6.8	5.9	3.7	7.8		
	とくにルールを決めていない		1.7	7.8	5.6	2.0		

		(%)						
		0歳後半 (108)	1歳 (118)	2歳 (118)	3歳 (133)	4歳 (102)	5歳 (97)	6歳 (90)
スマートフォン	時間の長さを決めている	17.6	25.4	41.4	41.2	37.1	35.6	
	時間帯を決めている	4.6	15.3	12.0	17.6	13.4	18.9	
	内容を確認している	29.6	39.8	42.9	39.2	43.3	45.6	
	スクリーンに目を近づけ過ぎないようにしている	16.7	23.7	33.8	31.4	34.0	31.1	
	場所を暗くしないようにしている	20.4	26.3	33.8	44.1	38.1	34.4	
	見るときは、親に伝えるように約束している	5.6	25.4	50.4	59.8	59.8	50.0	
	食事中は見ないように約束している	18.5	33.9	35.3	35.3	43.3	43.3	
	見方の約束が守れなかつたら注意する	13.9	34.7	46.6	50.0	51.5	56.7	
	子どもに使わせないようにしている	13.9	5.9	6.0	7.8	6.2	8.9	
	とくにルールを決めていない	28.7	14.4	13.5	4.9	6.2	0.0	
		(69)	(110)					
携帯型ゲーム機	時間の長さを決めている							53.6
	時間帯を決めている							34.8
	内容を確認している							36.2
	スクリーンに目を近づけ過ぎないようにしている							50.7
	場所を暗くしないようにしている							52.2
	見るときは、親に伝えるように約束している							49.3
	食事中は見ないように約束している							60.9
	見方の約束が守れなかつたら注意する							69.6
	子どもに使わせないようにしている							1.4
	とくにルールを決めていない							5.5

注1) 子どもが1週間のうち、「週に1～2日」以上使ったことがある人のみ。

注2) 複数回答。

注3) 約は、30%を超えるもの。

注4) ( )内はサンプル数。各メディア機の所有について「家にない」と回答した人を除く。

注5) 空欄は、サンプル数が少ないため表示していない。

注6) スマートフォンは、母親が父親か子どもが持っている家庭の場合。

表2-1-2 フィルタリングをかけているか

		(%)
パソコン		6.1
タブレット端末		6.6
スマートフォン・携帯電話		5.6
据え置き型ゲーム機		2.5
携帯型ゲーム機		4.7

注)「家にない」と答えた人を除いて算出。